

**SPRAWOZDANIE ZA 2021 ROK
Z REALIZACJI
„GMINNEGO PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO
NA LATA 2021-2024”**

Podstawowym aktem prawnym w zakresie organizacji, realizacji zadań i udzielania pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi jest ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego. Preambuła do przedmiotowej ustawy mówi, że zdrowie psychiczne jest fundamentalnym dobrem człowieka, a ochrona praw osób z zaburzeniami psychicznymi należy do obowiązków państwa.

Rada Ministrów rozporządzeniem z dnia 30 marca 2021 roku przyjęła Narodowy Program Zdrowia na lata 2021-2025, określiła cel strategiczny, którym jest wydłużenie życia w zdrowiu, poprawa zdrowia i związanej z nim jakości życia ludności oraz zmniejszenie nierówności społecznych w zdrowiu, zaś celem strategicznym jest profilaktyka problemów zdrowia psychicznego i poprawa dobrostanu psychicznego społeczeństwa. Zgodnie z art. 3 i art. 4 ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym powyższe cele mogą być realizowane przy ścisłej współpracy organów władzy publicznej i współpracujących z nimi podmiotami.

Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego wskazuje organy administracji samorządowej jako odpowiedzialne za zapewnienie ochrony zdrowia psychicznego. Przewiduje możliwość udziału w działaniach z zakresu ochrony zdrowia stowarzyszeń i innych organizacji społecznych, fundacji, samorządów zawodowych, kościołów i innych związków wyznaniowych oraz grup samopomocy pacjentów i ich rodzin, a także innych osób fizycznych i prawnych.

Według art. 2 przytoczonej ustawy ochrona zdrowia psychicznego obejmuje realizację zadań w zakresie:

1. promocji zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym;
2. zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym;
3. kształtowania wobec osób z zaburzeniami psychicznymi właściwych postaw społecznych, a zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości, a także przeciwdziałania ich dyskryminacji.

Określając strategię działań mających na celu ograniczenie występowania zagrożeń dla zdrowia psychicznego zarządzeniem nr 219/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 13 lipca 2020r. powołano zespół w celu opracowania projektu programu. Natomiast uchwałą Nr XL/364/2021 Rady Miejskiej w Pułtusku z dnia 29 marca 2021r. uchwalono „Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2021-2024”.

Podstawą prawną do opracowania i realizacji niniejszego programu było rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 8 lutego 2017r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017–2022 oraz ustawa z dnia 19 sierpnia 1994r. o ochronie zdrowia psychicznego.

Adresatami prowadzonych działań w ramach programu byli mieszkańcy Gminy Pułtusk, przy uwzględnieniu grup ryzyka oraz osób z diagnozą zaburzeń psychicznych. Grupy ryzyka obejmują dzieci i młodzież, osoby starsze, bezrobotne, osoby doznające przemocy, osoby w różnego rodzaju kryzysach psychicznych wywołanych nagłą zmianą sytuacji życiowej, tj. śmierć bliskiej osoby, wypadek, rozwód, utrata pracy, obniżenia nastroju.

Cele Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego Gminy Pułtusk na lata 2021-2024, są wynikiem diagnozy sytuacji mieszkańców potrzebujących pomocy w obszarze ochrony zdrowia psychicznego oraz analizy zasobów będących w dyspozycji Gminy Pułtusk z uwzględnieniem wiedzy teoretycznej przytoczonej w niniejszym programie.

Celem głównym „Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2021-2024” jest promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym oraz zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki psychicznej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2021-2024 dla Gminy Pułtusk był realizowany w partnerstwie z instytucjami i organizacjami działającymi na terenie gminy Pułtusk zgodnie z wytyczonymi celami.

W związku z tym poniżej został przedstawiony zakres realizacji programu przez poszczególne podmioty.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pułtusku

Cel główny: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Cele szczegółowe:

- 1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowania zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrożenia zdrowia psychicznego.**

Zadanie: 1.3. Podnoszenie świadomości środowiska lokalnego na temat zdrowia psychicznego poprzez kolportaż opracowanych materiałów:

- sporządzono wykaz placówek działających na rzecz osób z zaburzeniami zdrowia psychicznego na terenie gminy Pułtusk, który został umieszczony na stronie internetowej bip Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku.

- 2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.**

Zadanie: 2.2. Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi:

– pracownicy socjalni w ramach prowadzonej pracy socjalnej prowadzili porady i konsultacje z osobami zagrożonymi zaburzeniami psychicznymi, udzielali osobom z zaburzeniami psychicznymi informacji o przysługujących im formach pomocy, współpracowali z innymi instytucjami w celu udzielenia tym osobom kompleksowego wsparcia, informowali o możliwości ubiegania się o ustalenie stopnia niepełnosprawności, motywowali osoby uzależnione od alkoholu i narkotyków do podjęcia leczenia odwykowego i udziału w systematycznej terapii. W 2021 roku z pomocy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku skorzystały 502 rodziny o liczbie 1094 osób w tych rodzinach. (Ze środowiskowej pracy socjalnej skorzystały 502 rodziny, o liczbie 1035 osób w tych rodzinach).

- rodziny doświadczające przemocy miały możliwość korzystania z pomocy w Interdyscyplinarnym Punkcie Konsultacyjno – Informacyjnym dla Ofiar Przemocy Domowej, ofiarom przemocy udzielano porad i konsultacji mających na celu przerwanie przemocy poprzez kierowanie do właściwych instytucji, z profesjonalnej pomocy i wsparcia specjalistów – prawnika,

psychologa i specjalisty profilaktyki uzależnień w 2021r. skorzystało 200 rodzin, którym udzielono 306 porad.

2.3. Realizacja Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy Rodzinie oraz Ochrony Ofiar w Rodzinie:

- Gminny Program Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie na lata 2021-2026 został przyjęty uchwałą Nr XL/366/2021 Rady Miejskiej w Pułtusku z dnia 29 marca 2021 roku, a jego działania realizuje Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Rodzinie, którego zadaniem jest integrowanie i koordynowanie działań podmiotów, tj.: jednostek organizacyjnych pomocy społecznej, Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Policji, oświaty, ochrony zdrowia, organizacji pozarządowych, kuratorów sądowych i prokuratorów oraz innych podmiotów działających w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie w ramach zadań określonych w ustawie o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie.

3. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.

Zadanie: 3.1. Zapewnienie wsparcia umożliwiającego ludziom z zaburzeniami psychicznymi pełnego uczestnictwa we wszystkich aspektach życia społecznego.

– na rzecz osób niepełnosprawnych z zaburzeniami zdrowia psychicznego Ośrodek świadczył pomoc w formie:

a) specjalistycznych usług opiekuńczych, z których korzystać mogą w wyjątkowych przypadkach dzieci i młodzież z zaburzeniami psychicznymi, pozbawione dostępu do zajęć rehabilitacyjnych i rewalidacyjno-wychowawczych, jeśli nie mają możliwości uzyskania dostępu do zajęć świadczonych przez inne zobowiązane podmioty,

b) uczestnictwa seniorów w Dziennym Domu „Senior +”, który jest ośrodkiem wsparcia dziennego przeznaczonym dla osób powyżej 60 roku życia, osób nieaktywnych zawodowo, które w wyniku choroby, podeszłego wieku, niepełnosprawności i zdarzeń losowych nie mogą samodzielnie sprostać zadaniom stawianym przez codzienne życie, wymagają częściowej opieki i pomocy w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb. Z usług Domu w 2021 roku skorzystało łącznie 28 osób. Celem Dziennego Domu „Senior +” prowadzonego przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pułtusku jest zapewnienie wsparcia seniorom oraz kompensowanie skutków samotności i niepełnosprawności. Swoim działaniem Dom dąży do przeciwdziałania izolacji i marginalizacji osób starszych, utrzymania dobrej formy fizycznej, psychicznej, psychofizycznej i intelektualnej Seniorów, rozwijania umiejętności społecznych i interpersonalnych, rozwijania potencjału uczestników Dziennego Domu;

c) zapewnienia usług opiekuńczych w Dziale Usług Opiekuńczych w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Pułtusku (w zakresie świadczenia usług w siedzibie budynku MOPS w Pułtusku) dla 24 osób, w tym 6 osób z zaburzeniami psychicznymi w zakresie: pielęgnacji i higieny osobistej, odzieży i innych artykułów pierwszej potrzeby pochodzących od darczyńców, pomocy w problemach życia codziennego (wypełnianie dokumentów, pisanie podań, czytanie ze zrozumieniem pism urzędowych, itp.). zapewnienie kontaktu z innymi ludźmi;

e) pokrywania częściowej odpłatności za pobyt w domu pomocy społecznej, w 2021r. w domach pomocy społecznej z terenu gminy Pułtusku przebywało **25 osób**, w tym 13 osób niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi (13 osób umieszczonych w domu pomocy społecznej zgodnie z Postanowieniem Sądu).

4. Organizacji systemu poradnictwa pomocy w stanach kryzysu psychicznego

Zadanie: 4.1. Działania osłonowe pomocy społecznej zapewniające bezpieczeństwo socjalne ofiarom przemocy domowej.

- Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie działa w oparciu o procedurę „Niebieskie Karty”. Jest to procedura polegająca na rozpoznaniu zaburzeń życia

rodzinnego wywołanych nadużywaniem alkoholu i stosowaniem przemocy, ułożeniem planu pomocy oraz podjęciem działań interwencyjnych. Podczas prac Zespołu prowadzone są rozmowy na temat zjawiska przemocy w rodzinie na terenie gminy Pułtusk, omawiane akty prawne, według których podejmowane są działania na rzecz przeciwdziałania przemocy. Analizowane są również zadania, jakie spoczywają na członkach Gminnego Zespołu Interdyscyplinarnego i grupach roboczych oraz zagadnienia dotyczące procedury „Niebieskie Karty”. Spotkania Zespołu mają na celu poprawę sposobów udzielania pomocy osobom doświadczającym przemocy i ich najbliższemu otoczeniu. W 2021 roku odbyło się 5 posiedzeń Zespołu Interdyscyplinarnego, do Przewodniczącego Gminnego Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie wpłynęło 38 Niebieskich Kart – A, sporządzonych przez przedstawicieli podmiotów wszczynających procedurę, tj: Policję – 36, oświatę – 1, Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – 1. W ramach posiedzeń 40 grup roboczych zostało sporządzonych 37 Niebieskich Kart - C z osobą, co do, której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie i 24 Niebieskich Kart - D z osobą, wobec której istnieje podejrzenie, że stosuje przemoc w rodzinie. W 2021 r. zostały zakończone 52 sprawy w ramach procedury „Niebieskie Karty”, w tym: 13 z powodu braku zasadności podejmowania dalszych działań oraz 39, gdzie ustała przemoc w rodzinie i zaistniało uzasadnione przypuszczenie o zaprzestaniu stosowania przemocy w rodzinie oraz po zrealizowaniu indywidualnego planu pomocy.

4.2. Realizacja działań nastawionych na umiejętności wychowawcze rodziców oraz poprawę w zakresie pełnienia ról społecznych:

- rodzinom przeżywającym trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczych (za zgodą tych rodzin) zapewniono wsparcie i pomoc asystenta rodziny, który w trakcie swojej pracy towarzyszył i pomagał w sytuacjach kryzysowych, odpowiadał za bieżące potrzeby, pozostawał w stałym kontakcie z pracownikami socjalnymi w celu bieżących konsultacji oraz współpracował z innymi podmiotami w działaniach na rzecz dziecka i rodziny oraz wymiany informacji, dokonywał okresowej oceny sytuacji rodziny. W 2021r. asystent rodziny pracował z **21 rodzinami**, w których przebywało **52 dzieci**.

Cel główny: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki psychicznej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Cele szczegółowe:

1. Powszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego.

Zadanie: 1.1 Współpraca Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku ze służbami opieki psychiatrycznej oraz lekarzem rodzinnym.

- kontakt pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku z Poradnią Zdrowia Psychicznego w sprawie zdiagnozowania osób przejawiających zaburzenia psychiczne, ustalenie możliwości i sposobu leczenia stacjonarnego, jaki i zamkniętego.

1.2. Zapewnienie specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

- rodzaje specjalistycznych usług opiekuńczych i kwalifikację osób świadczących te usługi oraz warunki i tryb ustalania i pobierania opłat za specjalistyczne usługi opiekuńcze świadczone osobom z zaburzeniami psychicznymi, jak również warunki częściowego lub całkowitego zwolnienia z tych opłat, ze względu na częściowe potrzeby osób korzystających z usług, uwzględniając sytuację materialną tych osób określa Rozporządzenie Ministra Polityki Społecznej z dnia 22 września 2005r. w sprawie specjalistycznych usług opiekuńczych. W 2021r. specjalistyczne usługi opiekuńcze były świadczone dla 2 dzieci autystycznych. Program pracy z dziećmi autystycznymi jest dostosowany do

ich możliwości psychofizycznych. Zakres usług obejmował następujące działania: - *uczenie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia* - tj. kształtowanie umiejętności zaspokajania podstawowych potrzeb życiowych i umiejętności społecznego funkcjonowania, prowadzenie treningów umiejętności samoobsługi i umiejętności społecznych oraz wspieranie, także w formie asystowania w codziennych czynnościach życiowych, w szczególności takich jak: - samoobsługa, - dbałość o higienę i wygląd, - utrzymywanie kontaktów z domownikami, - wspólne organizowanie i spędzanie czasu wolnego; - *usprawnienie zaburzonych funkcji organizmu*;

1.3. Zapewnienie niezbędnych potrzeb bytowych, pomoc finansowa dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

- udzielanie pomocy rzeczowej w formie posiłków oraz pomocy pieniężnej na zakup żywności w ramach wieloletniego rządowego programu „Posiłek w szkole i w domu” na lata 2019-2023 oraz pomocy finansowej w formie: zasiłków stałych, zasiłków okresowych i zasiłków celowych zgodnie z ustawą o pomocy społecznej,

- wypłacanie zasiłków pielęgnacyjnych, świadczeń pielęgnacyjnych, specjalnych zasiłków opiekuńczych, zasiłków dla opiekunów i dodatków do zasiłków rodzinnych w formie kształcenia i rehabilitacji dziecka niepełnosprawnego.

2. Skoordynowanie różnych form opieki i pomocy.

Zadanie: 2.1. Upowszechnianie informacji o dostępnych formach opieki zdrowotnej, wsparcia pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi:

- sporządzono wykaz placówek działających na rzecz osób z zaburzeniami zdrowia psychicznego na terenie gminy Pułtusk, który został umieszczony na stronie internetowej bip Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku

2.2. Realizacja i koordynowanie Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego:

- „Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2021-2024” został przyjęty uchwałą nr XL/364/2021 Rady Miejskiej w Pułtusku z dnia 29 marca 2021r. Celem ww. programu jest promocja zdrowia psychicznego wśród mieszkańców Gminy Pułtusk oraz zapobieganie zaburzeniom psychicznym i podniesienie jakości życia osób chorych psychicznie. W ramach upowszechniania wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowania zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego oraz rozwijania umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu realizatorzy programu opracowali materiały informacyjne na temat placówek działających na terenie gminy Pułtusk na rzecz osób z zaburzeniami zdrowia psychicznego, promowali ochronę zdrowia psychicznego wśród niepełnosprawnych dzieci, młodzieży i osób dorosłych w jednostkach i placówkach oświatowych podległych gminie i powiatowi pułtuskiemu, realizowali programy profilaktyczne poprzez prowadzenie działań informacyjno-edukacyjnych na temat zdrowego stylu życia, alternatywnych form spędzania czasu wolnego i zagrożeń dla zdrowia psychicznego przez placówki oświatowe na terenie gminy Pułtusk. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pułtusku prowadzi indywidualne poradnictwo, wszechstronną pracę socjalną dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz świadczy specjalistyczne usługi opiekuńcze dla dzieci autystycznych w ich miejscu zamieszkania.

Zadania z obszaru ochrony zdrowia psychicznego realizowane przez pozostałe instytucje z terenu gminy Pułtusk w 2021 roku

Środowiskowy Dom Samopomocy w Pułtusku

Środowiskowy Dom Samopomocy w Pułtusku jest typem domu A i B. W 2021 roku świadczył usługi

dla osób przewlekle psychicznie chorych, osób upośledzonych umysłowo i osób z niepełnosprawnościami sprzężonymi z terenu gminy Pułtusk. Zakresem swoich usług objął 31 osób w tym 6 osób przewlekle psychicznie chorych, 17 osób upośledzonych umysłowo, 8 osób z niepełnosprawnością sprzężoną. Prowadzone były m.in. treningi prawidłowego funkcjonowania w życiu codziennym, m.in. trening higieniczny oraz dbałości o wygląd zewnętrzny, porządkowy, umiejętności praktycznych, trening kulinarny, budżetowy, prozdrowotny, umiejętności spędzania czasu wolnego, umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów. Codziennie realizował terapie: komputerowa, majsterkowo-ogrodnicza, kulturalno-oświatowa, plastyczno-krawiecka, kulinarna, ruchowa oraz poradnictwo psychologiczne. Uczestnicy podzieleni byli na 15 grup, co pozwalało na indywidualny kontakt instruktora terapii zajęciowej i opiekuna z każdym podopiecznym oraz sprawne prowadzenie zajęć. Uczestnikom udzielane było wsparcie w zakresie konsultacji lekarskich, poprzez dowóz uczestnika do przychodni na wizyty kontrolne, ćwiczenia rehabilitacyjne oraz udzielanie informacji do jakiego specjalisty powinien się udać.

Dom Pomocy Społecznej w Pułtusku

Cel główny: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym :

Cele szczegółowe:

- 1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowania zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijania umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.**

Zadania: 1.2. Organizowanie zajęć i pogadanek z udziałem specjalisty z zakresu zdrowia psychicznego:

- zorganizowanie dla 100 osób cyklu spotkań przez Stowarzyszenie Na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Jestem, By Pomagać” z udziałem psychologa, prowadzenie zajęć poznawczych z elementami terapii neuropsychologicznej,
- zorganizowanie cyklu spotkań wsparcia skierowanych do osób potrzebujących wsparcia zdrowia psychicznego, zajęcia z elementami terapii poznawczo-behawioralnej mające na celu wsparcie osób z obniżonym nastrojem, zaburzeniami nerwicowymi powstałymi w efekcie długotrwałej izolacji.

- 2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.**

Zadanie: 2.2. Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi:

- dla 100 pensjonariuszy Domu Pomocy Społecznej w Pułtusku udzielono porad i konsultacji ze specjalistą w przypadku nawrotu choroby psychicznej,
- prowadzenie porad i konsultacji dla osób z zaburzeniami psychicznymi mieszkańców Domu Pomocy Społecznej.

- 3. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.**

Zadanie: 3.1. Zapewnienie wsparcia umożliwiającego ludziom z zaburzeniami psychicznymi pełnego uczestnictwa we wszystkich aspektach życia społecznego:

- Stowarzyszenie Na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Jestem, By Pomagać” oraz Dom Pomocy Społecznej w Pułtusku organizowali różne wyjazdy i spotkania oraz imprezy mające na celu pomoc w uczestnictwie we wszystkich aspektach życia kulturalnego i społecznego.

- 4. Organizacja systemu poradnictwa pomocy w stanach kryzysu psychicznego.**

Zadanie: 4.1. Działania osłonowe pomocy społecznej zapewniające bezpieczeństwo socjalne ofiarom przemocy domowej:

- Dom Pomocy Społecznej w Pułtusku podjął działanie dla 100 osób pensjonariuszy dotyczące pomocy w powrocie do równowagi zdrowia psychicznego i funkcjonowania w społeczeństwie. Pomoc pensjonariuszom w załatwianiu niezbędnych spraw urzędowych w czasie zaburzenia zdrowia psychicznego

Cel główny: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

1. Upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego:

Zadanie: 1.3. Zapewnienie niezbędnych potrzeb bytowych, pomoc finansowa dla osób z zaburzeniami psychicznymi:

- współpraca osób pracujących w Domu Pomocy Społecznej w Pułtusku ze służbami opieki psychiatrycznej, lekarzami rodzinnymi oraz psychologiem celem wsparcia osób z zaburzeniami psychicznymi, możliwości udzielenia pomocy w formie usług opiekuńczych zapewnienie niezbędnych potrzeb bytowych, pomoc finansowa dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

NZOZ Psycho-MED. w Pułtusku

Cel główny: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Cele szczegółowe:

3. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.

Zadanie: 3.2. Realizacja programów skierowanych szczególnie do dzieci i młodzieży zaburzonych psychicznie:

- przeprowadzenie warsztatów dla dzieci z zakresu komunikacji, asertywności, radzenia sobie z emocjami w relacji z rodzicem.

4. Organizacji systemu poradnictwa pomocy w stanach kryzysu psychicznego.

Zadanie: 4.2. Realizacja działań nastawionych na umiejętności wychowawcze rodziców oraz poprawę w zakresie pełnienia ról społecznych:

- przeprowadzenie warsztatów dla rodziców z zakresu komunikacji, asertywności, radzenia sobie z emocjami w relacji z dzieckiem, psychoterapia rodzin, psychoterapia małżeńska.

Zespół Przychodni Specjalistycznych AL-MED w Pułtusku

W jego strukturach funkcjonują: Poradnia Zdrowia Psychicznego i Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia, Poradnia Leczenia Uzależnień. W zakresie realizacji Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2021-2024 upowszechniono informacje o dostępnych formach opieki zdrowotnej oraz wsparcia pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi podczas realizowanych wizyt lekarskich, konsultacji i wizyt psychologicznych, porad terapeutycznych i sesji grupowych. W 2021 roku liczba pacjentów Poradni Zdrowia Psychicznego wyniosła 3 799 osób, natomiast liczba pacjentów Poradni Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia oraz Poradni Leczenia Uzależnień wyniosła 323 osób (osoby uzależnione – 220 i osoby współuzależnione - 103). Łączna liczba wizyt lekarskich w 2021 roku wyniosła - 10 433.

336

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Pułtusk

Cel główny: Promocja zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym.

Cele szczegółowe:

1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowania zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijania umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu:

Zadania: 1.1. Opracowanie materiałów informacyjno-edukacyjnych nt. ochrony zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży:

- informacja skierowana była do rodziców dzieci/uczniów, umieszczenie na stronie internetowej Poradni informacji dot. symptomów depresji.

1.2. Organizowanie zajęć i pogadanek z udziałem specjalisty z zakresu zdrowia psychicznego:

- organizacja webinarium poświęconego programowi Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej, którego celem jest rozwijanie u dzieci podstawowych umiejętności społecznych i emocjonalnych oraz przygotowanie do radzenia sobie z trudnościami w m-cu maju 2021r.,

1.3. Podnoszenie świadomości środowiska lokalnego nt. zdrowia psychicznego poprzez kolportaż opracowanych materiałów:

- organizacja obchodów Światowego Miesiąca Wiedzy nt. Autyzmu w m-cu kwietniu 2021r.;

2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym;

Zadania: 2.1. Wczesna identyfikacja zaburzeń zachowania wśród dzieci i młodzieży, kierowanie na badania do Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej i Poradni Zdrowia Psychicznego:

- prowadzenie diagnostyki psychologiczno-pedagogiczno-logopedycznej oraz procesów integracji sensorycznej, wydanie 205 orzeczeń oraz opinii o potrzebie wczesnego wspomaganie rozwoju, 397 opinii z zakresu pomocy psychologiczno-pedagogicznej oraz 97 informacji z przeprowadzonych badań, realizacja Programu kompleksowego wsparcia dla rodzin „Za życiem”, z zajęć logopedycznych oraz terapii integracji sensorycznej w ramach realizacji Programu skorzystało 29 dzieci, w tym 3 do 3 r. ż., prowadzenie konsultacji przez lekarza psychiatrii dziecięcej z których skorzystało 40 dzieci, zajęcia psychoedukacyjne dla uczniów rozwijające kompetencje emocjonalno-społeczne: „Miłość”, „Smutek”, „Strach”, „Odwaga”, „Złość”, „Radość”, „Tolerancja”, zajęcia psychoedukacyjne dla uczniów „Radzenie sobie ze złością”, organizacja pomocy psychologiczno-pedagogicznej dla dzieci i młodzieży w okresie ferii zimowych 04-15.01.2021r. w postaci dyżuru telefonicznego, dyżur telefoniczny psychologa poradni w czerwcu 2021r.,

2.2. Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi:

- prowadzenie konsultacji oraz porad psychologiczno-pedagogicznych dla dzieci, uczniów, rodziców, nauczycieli, i interwencje kryzysowe, Grupa Wsparcia dla Pedagogów i Psychologów Szkolnych oraz Szkolnych doradców zawodowych, zajęcia dla uczniów „Aktywne metody spędzania czasu wolnego”.

3. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi:

Zadania: 3.1. Zapewnienie wsparcia umożliwiającego ludziom z zaburzeniami psychicznymi pełnego uczestnictwa we wszystkich aspektach życia społecznego:

- prowadzenie wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka w okresie od stycznia 2021r. do sierpnia 2021r. z zajęć skorzystało 26 dzieci, zaś od września 2021r. z zajęć skorzystało 38 dzieci,

3.2. Realizacja programów skierowanych szczególnie do dzieci i młodzieży zaburzonych psychicznie:

- prowadzenie zajęć dla dzieci/uczniów z zakresu Treningu Umiejętności Społecznych, zajęcia dla uczniów „Apteczka pierwszej pomocy emocjonalnej”.

4. Organizacji systemu poradnictwa pomocy w stanach kryzysu psychicznego:

Zadanie: 4.2. Realizacja działań nastawionych na umiejętności wychowawcze rodziców oraz poprawę w zakresie pełnienia ról społecznych:

- usprawnienie umiejętności rodziców w trakcie spotkań indywidualnych z psychologiem/pedagogiem Poradni.

Cel główny: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Cele szczegółowe:

2. Skoordynowanie różnych form opieki i pomocy.

Zadanie: 2.1. Upowszechnianie informacji o dostępnych formach opieki zdrowotnej, wsparcia pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi:

- upowszechnianie informacji na stronie internetowej oraz tablicach informacyjnych Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Pułtusku.

PIO Ośrodek Rehabilitacji w Pułtusku

Cel główny: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Cele szczegółowe:

1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowania zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrożenia zdrowia psychicznego.

Zadanie: 1.1. Opracowanie materiałów informacyjno - edukacyjnych na temat ochrony zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży:

- rozpowszechnianie materiałów wśród osób korzystających ze wsparcia Ośrodka.

2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Zadanie: 2.1. Wczesna identyfikacja zaburzeń zachowania wśród dzieci i młodzieży, kierowanie na badania do Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej, Poradni Zdrowia Psychicznego:

- 50 dzieci zostało skierowanych na badania Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej i Poradni Zdrowia Psychicznego.

2.2. Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi:

- 200 osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi skorzystało z porad i konsultacji naszego Ośrodka.

4. Organizacji systemu poradnictwa pomocy w stanach kryzysu psychicznego.

Zadanie: 4.2. Realizacja działań nastawionych na umiejętności wychowawcze rodziców oraz poprawę w zakresie pełnienia ról społecznych:

- 45 rodziców skorzystało z porad dotyczących nabycia umiejętności wychowawczych.

**Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
w Pułtusku**

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Pułtusku w 2021 roku realizowała następujące działania w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom i przemocy domowej:

- liczba wniosków o leczenie odwykowe – 45, w tym 35 M i 10 K,

- liczba wniosków skierowanych do sądu w sprawie obowiązku leczenia odwykowego – 18
- liczba osób skierowanych przez sąd na leczenie odwykowe – 17.

Powiatowy Urząd Pracy w Pułtusku

Cel główny: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Cele szczegółowe:

1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowania zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrożenia zdrowia psychicznego.

Zdanie: 1.1. Opracowanie materiałów informacyjno - edukacyjnych na temat ochrony zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży.

– upowszechnienie wiedzy na temat aktywizacji osób bezrobotnych i poszukujących pracy, w tym osób niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi;

- w ramach kampanii promującej działalność PUP w Pułtusku pracownicy tut. Urzędu kontaktują się telefonicznie z pracodawcami/przedsiębiorcami informując o możliwościach współpracy;

- przez cały 2021 rok PUP w Pułtusku prowadził w lokalnej prasie, na portalach społecznościowych oraz na stronie internetowej kampanie informacyjne nt. działalności Urzędu, tj. nt. realizowanych programów i projektów, pomocy oferowanej osobom bezrobotnym – w tym z orzeczoną niepełnosprawnością oraz pracodawcom;

- zorganizowanie z zachowaniem reżimu sanitarnego 2 spotkań informacyjno-rekrutacyjnych z udziałem przedsiębiorcy, w trakcie których osoby bezrobotne, w tym osoby niepełnosprawne mogły uzyskać informacje nt. zatrudnienia u pracodawcy;

- w dniach 13-20 września 2021r. odbyły się XXIV Dni Patrona Pułtusku św. Mateusza, w których PUP w Pułtusku wziął czynny udział poprzez wystawienie stoiska, przy którym pracownicy PUP udzielali zainteresowanym informacji nt. możliwości aktywizacji zawodowej, dystrybuowano ulotki i biuletyny informacyjne.

1.3. Podnoszenie świadomości środowiska lokalnego na temat zdrowia psychicznego poprzez kolportaż opracowanych materiałów.

- opracowanie broszur informacyjnych oraz publikacji nt. działalności PUP, które są dostępne w siedzibie Urzędu,

- uchwalenie w miesiącu maju 2021r. Powiatowego Programu Promocji Zatrudnienia oraz Aktywizacji Lokalnego Rynku Pracy na lata 2021-2030, w którym wskazano cele oraz działania PUP w zakresie aktywizacji zawodowej osób bezrobotnych, w tym osób niepełnosprawnych.

2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Zadanie: 2.2. Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi:

- doradcy klienta indywidualnego informują na bieżąco osoby niepełnosprawne zarejestrowane jako bezrobotne lub poszukujące pracy, w tym osoby niepełnosprawne z zaburzeniami psychicznymi o możliwości skorzystania z usługi poradnictwa zawodowego, szkoleń lub innych form pomocy w ramach realizowanych programów lub projektów.

Ze względu na utrzymujący się na terenie Rzeczypospolitej Polskiej stan epidemii powiatowe urzędy pracy realizują usługi i instrumenty rynku pracy w ograniczony sposób. Ze względu na panującą sytuację kontakt z klientem Urzędu został ograniczony, a pośrednictwo pracy i poradnictwo zawodowe realizowane jest przede wszystkim w formie kontaktu telefonicznego. W 2021r. poradnictwem zawodowym zostały objęte 4 osoby niepełnosprawne.

Cel główny: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki psychicznej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Cele szczegółowe:

2. Skoordynowanie różnych form opieki i pomocy.

Zadanie: 2.1. Upowszechnianie informacji o dostępnych formach opieki zdrowotnej, wsparcia pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi:

- doradcy klienta podczas rozmowy z klientami udzielają informacji o dostępnych formach opieki zdrowotnej oraz wsparcia na jakie może liczyć osoba z zaburzeniami psychicznymi, udzielają informacji nt. adresów stron internetowych i adresów placówek, gdzie ww. osoby mogą zgłosić się po wsparcie.

Osoby niepełnosprawne, w tym z zaburzeniami psychicznymi, zarejestrowane w tut. Urzędzie jako bezrobotne lub poszukujące pracy (niepozostające w zatrudnieniu) mogą korzystać ze wszystkich usług i instrumentów rynku pracy, o których mowa w ustawie z dnia 20 kwietnia 2004r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy, w tym m.in. z: - pośrednictwa pracy, - poradnictwa zawodowego, - szkoleń, - staży, - zatrudnienia subsydiowanego, tj: w ramach prac interwencyjnych, w ramach robót publicznych, zatrudnienia na stanowisku pracy którego wyposażenie lub doposażenie zostało zrefundowane ze środków publicznych, - dofinansowania na podjęcie działalności gospodarczej, - zwrotu kosztów dojazdu do miejsca odbywania stażu, - bonu na zasiedlenie, w związku z podjęciem przez osobę pracy poza miejscem dotychczasowego zamieszkania, zatrudnienia, innej pracy zarobkowej lub działalności gospodarczej.

Na dzień 31 grudnia 2021 t w PUP w Pułtuskach zarejestrowanych było 2 625 osób bezrobotnych, w tym 81 osób bezrobotnych niepełnosprawnych. 14 osób dysponowało orzecznym stopniem niepełnosprawności o symbolu 02-P (choroby psychiczne), zaś 1 osoba dysponowała niepełnosprawnością o symboli 01-U (upośledzenie umysłowe). Powiatowy Urząd Pracy w Pułtuskach prowadzi również rejestr osób poszukujących pracy, w którym na ten sam dzień figurowały 24 osoby niepełnosprawne (w tym: z symbolem niepełnosprawności 01-U nie było żadnej osoby, z symbolem 02-P 3 osoby). Z doświadczenia PUP w Pułtuskach wynika, iż zainteresowanie ze strony pracodawców zatrudnieniem osób niepełnosprawnych jest znikome. Również same osoby niepełnosprawne niechętnie podejmują współpracę z doradcą klienta w zakresie aktywizacji zawodowej. W 2021r. Powiatowy Urząd Pracy w Pułtuskach realizował łącznie 6 programów/projektów (współfinansowanych/finansowanych z różnych źródeł), w ramach których przewidziano realizację m.in. następujących form wsparcia: staże, szkolenia, zatrudnienie w ramach prac interwencyjnych, zatrudnienie w ramach robót publicznych, dofinansowanie na podjęcie działalności gospodarczej, zatrudnienie na stanowisku pracy, którego wyposażenie lub doposażenie zostało zrefundowane ze środków publicznych, pośrednictwo pracy, poradnictwo zawodowe. Rehabilitacja zawodowa realizowana jest przez PUP w Pułtuskach w oparciu o postanowienia ustawy o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych. W ramach dostępnych przez PUP w Pułtuskach w 2021r. środków PFRON, rehabilitacją zawodową objęto 4 osoby - w tym 1 osoba to osoba z zaburzeniami psychicznymi.

W ramach realizowanych przez PUP w Pułtuskach programów i projektów zostały zaplanowane różne formy wsparcia w zakresie zatrudnienia i przedsiębiorczości dla osób niepełnosprawnych, w tym z zaburzeniami psychicznymi - tj. m.in.: - pośrednictwo pracy, którym objętych zostało 105 osób niepełnosprawnych, w tym 18 osób z zaburzeniami psychicznymi, - poradnictwo zawodowe, którym objęte zostały 4 osoby niepełnosprawne, - zwrot kosztów wyposażenia stanowiska pracy - zostały zatrudnione 2 osoby niepełnosprawne, w tym 1 osoba z zaburzeniami psychicznymi, -

zatrudnienie w ramach prac interwencyjnych - zostało zatrudnionych 6 osób niepełnosprawnych, w tym 1 osoba z zaburzeniami psychicznymi.

Spośród ww. form wsparcia w 2021r. 15 osób niepełnosprawnych skorzystało z kosztowych form aktywizacji, a mianowicie: - 6 osób - staż (w tym 1 osoba z zaburzeniami psychicznymi, - 6 osób - zatrudnionych w ramach prac interwencyjnych (w tym 1 osoba z zaburzeniami psychicznymi), - 1 osoba - zatrudniona na stanowisku pracy, którego wyposażenie zostało zrefundowane ze środków Funduszu Pracy, - 1 osoba - zatrudnienie na stanowisku pracy, którego wyposażenie zostało zrefundowane ze środków PFRON, - 1 osoba - samozatrudnienie w ramach przyznanego dofinansowania na podjęcie działalności gospodarczej ze środków PFRON.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pułtusk

Cel główny: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Cel szczegółowy:

- 1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowania zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijania umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.**

Zadanie: 1.1 Opracowanie materiałów informacyjno-edukacyjnych na temat ochrony zdrowia psychicznego dla dzieci młodzieży:

- stworzenie broszury informacyjnej zawierającej informacje dot. miejsc, w których można uzyskać wsparcie i pomoc w ww. temacie.

Cel główny: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia rodzinnego i społecznego.

Cel szczegółowy:

- 1. Skoordynowanie różnych form opieki i pomocy.**

Zadanie 1.1 Upowszechnianie informacji o dostępnych formach opieki zdrowotnej, wsparcia pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi:

- udostępnianie informacji na stronie internetowej jednostki, publikowanie informacji w zaprzyjaźnionych gazetach lokalnych.

Szpital Powiatowy Gajda-Med sp. z o.o. w Pułtusk

W swych strukturach szpital powiatowy Gajda - Med. w Pułtusk nie posiada oddziału psychiatrycznego, poradni psychiatrycznej, ani nie jest zatrudniony lekarz psychiatra.

Przedszkole Miejskie nr 4 z Oddziałami Integracyjnymi w Pułtusk

Cel główny: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Cele szczegółowe:

2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Zadanie: 2.3. Realizacja Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy Rodzinie oraz Ochrony Ofiar w Rodzinie:

- realizacja programów edukacyjnych adresowanych do dzieci,
- organizowanie pogadanek w grupach przedszkolnych,
- monitorowanie sytuacji rodzin poprzez współpracę przedszkola na rzecz przeciwdziałania przemocy,
- szkolenie kadry pedagogicznej „Procedura Niebieskie Karty. Praktyczna wiedza z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie”.

Cel główny: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki psychicznej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Cele szczegółowe:

2. Skoordynowanie różnych form opieki i pomocy.

Zadanie: 2.1. Upowszechnianie informacji o dostępnych formach opieki zdrowotnej, wsparcia pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

- współpraca z kuratorem sądowym, Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Pułtusku, Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną,
- wsparcie finansowe w zakupie paczek świątecznych, okolicznościowych.

Przedszkole Miejskie nr 5 w Pułtusku

Cel główny: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Cele szczegółowe:

1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowania zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrożenia zdrowia psychicznego.

Zadanie: 1.1. Opracowanie materiałów informacyjno - edukacyjnych na temat ochrony zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży.

- podanie lektur 90 rodzicom na temat ochrony zdrowia psychicznego dla dzieci,
- udostępnienie 143 rodzicom materiałów nt. „Jak rozmawiać z dzieckiem, aby chciało mówić o swoich uczuciach i wyrażać je na podstawie lektury?”, „Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały. Jak słuchać, żeby dzieci mówiły?”,

1.2. Organizowanie zajęć i pogadanek z udziałem specjalisty z zakresu zdrowia psychicznego.

- spotkanie nauczycieli i rodziców ze specjalistą z zakresu zdrowia psychicznego w przedszkolu.

1.3. Podnoszenie świadomości środowiska lokalnego na temat zdrowia psychicznego poprzez kolportaż opracowanych materiałów.

- zorganizowanie kącika dla rodziców z ulotkami i informacjami nt. zdrowia psychicznego.

2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Zadanie: 2.1. Wczesna identyfikacja zaburzeń zachowania wśród dzieci i młodzieży, kierowanie na badania do Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej, Poradni Zdrowia Psychicznego.

- prowadzenie obserwacji przez nauczycieli dzieci 3, 4 i 5 letnich, diagnoza dzieci 6 – letnich,
- skierowanie 50 dzieci do Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej.

2.3. Realizacja Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy Rodzinie oraz Ochrony Ofiar w Rodzinie.

- współpraca nauczycieli z kuratorami sądowymi i asystentem rodziny.

3. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.

Zadanie: 4.2. Realizacja programów skierowanych szczególnie do dzieci i młodzieży zaburzonych psychicznie.

- spotkanie integracyjne połączone z warsztatami teatralnymi

4. Organizacji systemu poradnictwa pomocy w stanach kryzysu psychicznego

Zadanie: 4.2. Realizacja działań nastawionych na umiejętności wychowawcze rodziców oraz poprawę w zakresie pełnienia ról społecznych.

- zajęcia adaptacyjne dla dzieci i rodziców prowadzone przez nauczycieli placówki,

- spotkania z rodzicami w grupach 2 razy w roku poświęcone zagadnieniom związanym z przemocą i radzeniem sobie z agresją dzieci w wieku przedszkolnym,

- realizacja programu „Z uczniami o uczuciach”.

Cel główny: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki psychicznej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Cele szczegółowe:

2. Skoordynowanie różnych form opieki i pomocy.

Zadanie: 2.1. Upowszechnianie informacji o dostępnych formach opieki zdrowotnej, wsparcia pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

- przekazanie ulotek informujących o możliwości korzystania z pomocy przez potrzebujące rodziny,

- zamieszczenie informacji na stronie internetowej przedszkola i profilu Facebook.

Szkoła Podstawowa nr 1 im. Klaudyny Potockiej w Pułtusku

Cel główny: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Cele szczegółowe:

1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowania zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrożenia zdrowia psychicznego.

Zdanie: 1.1. Opracowanie materiałów informacyjno - edukacyjnych na temat ochrony zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży.

- dla 250 uczniów przygotowano gazetki tematyczne dot. problemów emocjonalnych i psychicznych dzieci w wieku szkolnym, zaś dla rodziców ulotkę tematyczną nt. pierwszych oznak depresji.

1.2. Organizowanie zajęć i pogadank z udziałem specjalisty z zakresu zdrowia psychicznego.

- 60 uczniów odbyło pogadanki na godzinach wychowawczych,

- spotkanie integracyjne 150 uczniów zacieśniające więzi koleżeńskie i naukę prawidłowych relacji,

- 50 uczniów i rodziców skorzystało z dyżuru specjalistów – konsultacje, porady, wsparcie pedagogiczne i psychologiczne, współpraca z Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną.

1.3. Podnoszenie świadomości środowiska lokalnego na temat zdrowia psychicznego poprzez kolportaż opracowanych materiałów.

- 60 uczniów brało udział w warsztatach z pedagogiem pt. „Jak radzić sobie ze stresem?”, „Jak radzić sobie w trudnych sytuacjach?”, „Prawidłowa komunikacja sukcesem w relacjach.”,
- dla 150 uczniów zorganizowano zajęcia wychowania do życia w rodzinie o radzeniu sobie w sytuacjach zagrożenia zdrowia psychicznego i pojawieniu się sytuacji trudnych, traumatycznych.

2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Zadanie: 2.1. Wczesna identyfikacja zaburzeń zachowania wśród dzieci i młodzieży, kierowanie na badania do Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej, Poradni Zdrowia Psychicznego.

- 15 uczniów zostało skierowanych na diagnozy i badania do Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w związku z trudnościami szkolnymi lub zaburzeniami zachowań.

2.2. Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi.

- indywidualne porady, konsultacje z dziećmi i rodzicami wymagającymi wsparcia w procesie wychowawczym.

2.3. Realizacja Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy Rodzinie oraz Ochrony Ofiar w Rodzinie.

- spotkania z przedstawicielami Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku, kuratorami sądowymi, warsztaty z pracownikami Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej.

3. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.

Zadanie: 3.1. Zapewnienie wsparcia umożliwiającego ludziom z zaburzeniami psychicznymi pełnego uczestnictwa we wszystkich aspektach życia społecznego.

- zaangażowanie 10 uczniów z zaburzeniami i odchyleniami rozwojowymi do udziału we wszystkich działaniach i przedsięwzięciach szkolnych, wyrównywanie szans.

3.2. Realizacja programów skierowanych szczególnie do dzieci i młodzieży zaburzonych psychicznie.

- konsultacje i porady prowadzone przez wychowawców i pedagoga szkolnego w celu wsparcia rodziców w prawidłowym procesie wychowawczym – usprawnienie go.

Zespół Szkół nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi w Pułtusku

Cel główny: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Cele szczegółowe:

- 1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowania zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrożenia zdrowia psychicznego.**

Zdanie: 1.2. Organizowanie zajęć i pogadanek z udziałem specjalisty z zakresu zdrowia psychicznego.

- zajęcia z prezesem fundacji „Krok w przyszłość”,
- nawiązanie współpracy z Uniwersytetem Jagiellońskim w celu rozwoju kompetencji nauczycieli w zakresie pomocy uczniom niepełnosprawnym oraz dzielenia się dobrymi praktykami.

5. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Zadanie: 2.1. Wczesna identyfikacja zaburzeń zachowania wśród dzieci i młodzieży, kierowanie na badania do Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej, Poradni Zdrowia Psychicznego.

- w czasie nauki zdalnej szkoła była otwarta dla 2 osób niepełnosprawnych.
- 2.2. Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi.
- odbyło się 5 porad, spotkań z osobami zagrożonymi zaburzeniami psychicznymi.

6. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.

Zadanie: 3.2. Realizacja programów skierowanych szczególnie do dzieci i młodzieży zaburzonych psychicznie.

- upowszechnienie informacji o dostępnych formach opieki zdrowotnej i wsparcia pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

7. Organizacji systemu poradnictwa pomocy w stanach kryzysu psychicznego

Zadanie: 4.2. Realizacja działań nastawionych na umiejętności wychowawcze rodziców oraz poprawę w zakresie pełnienia ról społecznych.

- prowadzenie „Szkoły dla rodziców”.

Cel główny: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki psychicznej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Cele szczegółowe:

1. Skoordynowanie różnych form opieki i pomocy.

Zadanie: 2.1. Upowszechnianie informacji o dostępnych formach opieki zdrowotnej, wsparcia pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

- niezbędne informacje udostępnione na stronie internetowej szkoły i gazetkach szkolnych.

Publiczna Szkoła Podstawowa nr 3 z Oddziałami Integracyjnymi im. Tadeusza Kościuszki w Pułtusku

Cel główny: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Cel szczegółowy:

1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowania zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijania umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu:

Zadanie: 1.2. Organizowanie zajęć i pogadanek z udziałem specjalisty z zakresu zdrowia psychicznego:

- 450 uczniów skorzystało z pomocy psychologiczno- pedagogicznej szkoły : logopedii, terapii pedagogicznej, integracji sensorycznej, biblioterapii, gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej, zajęć rozwijających kompetencje społeczne oraz zajęć wyrównawczych i rozwijających zainteresowania uczniów, w formie stacjonarnej i zdalnej,
- 39 uczniów z orzeczeniami o potrzebie kształcenia specjalnego uczestniczyło w zajęciach rewalidacyjnych,
- w zależności od zaistniałych potrzeb uczniowie byli objęci opieką pedagoga szkolnego, psychologa, doradcy zawodowego,
- udział 260 uczniów w gminnym projekcie unijnym „Nauka kluczem do sukcesu – rozwój kompetencji uczniów SP nr 3 w Pułtusku” – zajęcia terapeutyczne i rozwijające,
- spotkania zespołów klasowych ze specjalistami – np. 25 uczniów uczestniczyło w spotkaniu nt. „Stres – jak sobie z nim radzić?”, 195 uczniów klas VII i VIII uczestniczyło w spotkaniu z psychologiem klasowym, 60 uczniów uczestniczyło w spotkaniu nt. „Przejawy i konsekwencje

cyberprzemocy" prowadzonym przez Policję,

- dla 80 uczniów prowadzone były warsztaty psychoedukacyjne nt. „Skuteczne techniki uczenia się”,

1.3. Podnoszenie świadomości środowiska lokalnego na temat zdrowia psychicznego poprzez kolportaż opracowanych materiałów:

- kolportowanie wśród 541 rodziców i uczniów materiałów z ogólnopolskiej kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł”.

2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Zadanie: 2.1. Wczesna identyfikacja zaburzeń zachowania wśród dzieci i młodzieży, kierowanie na badania do Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej, Poradni Zdrowia Psychicznego:

- 541 uczniów klas O i I skorzystało ze wstępnej diagnozy pedagogiczno-logopedycznej i psychologicznej, a w pozostałych grupach wiekowych wg. zgłaszanych potrzeb

2.2. Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi:

- 70 uczniów skorzystało z gabinetu profilaktycznego – pielęgniarki szkolnej, prowadzenie konsultacji indywidualnych,

- 67 uczniów uczestniczyło w konsultacjach indywidualnych u psychologa szkolnego,

- 58 uczniów uczestniczyło w konsultacjach indywidualnych u pedagoga szkolnego.

2.3. Realizacja Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy Rodzinie oraz Ochrony Ofiar w Rodzinie:

- 541 uczestniczyło w Międzynarodowym Dniu Zapobiegania Przemocy Wobec Dzieci.

3. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi:

Zadanie: 3.1. Zapewnienie wsparcia umożliwiającego ludziom z zaburzeniami psychicznymi pełnego uczestnictwa we wszystkich aspektach życia społecznego:

– ze środków GKRPA 541 uczniów uczestniczyło w spotkaniu nt. „Bezpieczna Szkoła. Bezpieczny uczeń”,

- 24 uczniów brało udział w VIII Gminnej Gali Profilaktyki Lokalnej „Wybieram szczęście”

- 70 uczniów uczestniczyło w spotkaniu nt. „Program domowych detektywów. Jaś i Małgosia na tropie”, kampanii ogólnopolskiej „Zachowaj Trzeźwy Umysł”,

3.2. Realizacja programów skierowanych szczególnie do dzieci i młodzieży zaburzonej psychicznie:

- zajęciach bajkoterapii jako innowacji pedagogicznej – radzenie sobie z trudnymi sytuacjami życia codziennego dla 70 uczniów – psycholog szkolny,

- 120 uczniów uczestniczyło w spotkaniu „Magiczna moc bajek” – bibliotekarz,

- 240 uczniów w warsztatach psychoprofilaktycznych nt. samobójstw, budowania relacji, propagowania zdrowego stylu życia, przemocy psychicznej, stresu i sposobów radzenia sobie z nim.

4. Organizacja systemu poradnictwa pomocy w stanach kryzysu psychicznego.

Zadanie: 4.2. Realizacja działań nastawionych na umiejętności wychowawcze rodziców oraz poprawę w zakresie pełnienia ról społecznych:

– 24 uczniów klas O uczestniczyło w prelekcji nt. „Pomoc psychologiczna – pedagogiczna świadczona w szkole”,

- 541 uczniów brało udział w spotkaniu z dietetykiem nt. zdrowego stylu życia.

Cel główny: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki psychicznej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Cel szczegółowy:

1. Skoordynowanie różnych form opieki i pomocy.

Zadanie: 2.1. Upowszechnianie informacji o dostępnych formach opieki zdrowotnej, wsparcia

346

pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi:

- 541 uczniów skorzystało z gabinetu profilaktycznego – pielęgniarki szkolnej, prowadzenie konsultacji indywidualnych,
- 125 uczniów uczestniczyło w konsultacjach indywidualnych u psychologa i pedagoga szkolnego.

**Publiczna Szkoła Podstawowa nr 4 z klasami sportowymi
im. Ireny Szewińskiej w Pułtusk**

Cel główny: *Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym*

Cel szczegółowy

1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowania zachowań i stylów korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijania umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.

Zdanie: 1.1. Opracowanie materiałów informacyjno - edukacyjnych na temat ochrony zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży:

– opracowanie materiałów informacyjno-edukacyjnych na temat ochrony zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży i upowszechnienie ich na stronie szkoły, na Classroomie oraz podczas edukacji zdalnej.

1.2. Organizowanie zajęć i pogadanek z udziałem specjalisty z zakresu zdrowia psychicznego:

- organizowanie zajęć i pogadanek z zakresu zdrowia psychicznego dla 32 uczniów.

1.3. Podnoszenie świadomości środowiska lokalnego na temat zdrowia psychicznego poprzez kolportaż opracowanych materiałów:

- materiały publikowane w formie elektronicznej oraz w formie ulotek udostępnionych uczniom, rodzicom i nauczycielom, wysyłanie linków z ciekawymi webinariami do obejrzenia przez rodziców i kadrę pedagogiczną.

2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Zadanie: 2.1. Wczesna identyfikacja zaburzeń zachowania wśród dzieci i młodzieży, kierowanie na badania do Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej, Poradni Zdrowia Psychicznego.

- szkoła we współpracy z placówkami służby zdrowia skierowała 18 dzieci na badania do Poradni Psychologiczno- Pedagogicznej, Poradni Zdrowia Psychicznego celem wczesnej identyfikacji zaburzeń zachowań wśród dzieci i młodzieży.

2.2. Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi:

- konsultacje i porady dla uczniów, nauczycieli i rodziców dostępne były przez cały czas trwania roku szkolnego, dyżury telefoniczne pedagoga podczas edukacji zdalnej, na stronie szkoły publikacja bajek terapeutycznych dla młodszych uczniów szkoły, szkolenie Rady Pedagogicznej, pełnienie dyżuru telefonicznego i mailowego dla osób narażonych na kryzys w czasie pandemii koronawirusa.

2.3. Realizacja Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar w Rodzinie:

- zachęcanie do udziału w konkursach plastycznych na terenie szkoły i poza nią, m. in. Gminna Gala Profilaktyki Lokalnej, Lokalna Burza Mózgów, wspieranie dzieci i młodzieży dotkniętej (bądź z podejrzeniem dotknięcia) przemocą fizyczną i psychiczną w domu rodzinnym, realizacja zajęć psychoedukacyjnych (również w formie on-line) nt. emocji, agresji, złości, pozytywnej samooceny, wartości, uzależnień, depresji, asertywności, objęcie wsparciem rodzin mających trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczych (pogadanki, spotkania indywidualne).

3. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.

Zadanie: 3.2. Realizacja programów skierowanych szczególnie do dzieci i młodzieży zaburzonych psychicznie:

- objęcie wszystkich uczniów szkoły udziałem w programie „Fantastyczne Możliwości”, „ Alkoholu unikamy i o zdrowie swoje dbamy”, „W świecie bajek z panią pedagog”.

Cel główny: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Cel szczegółowy

2. Skoordynowanie różnych form opieki i pomocy.

Zadanie: 2.1. Upowszechnianie informacji o dostępnych formach opieki zdrowotnej, wsparcia pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi:

- rozpowszechnianie wśród rodziców i uczniów gazetek, ulotek i prezentacji,
- zachęcanie podczas rozmów indywidualnych i zebrań z rodzicami do korzystania z oferowanych i dostępnych formach pomocy,
- przyznawanie stypendiów szkolnych i naukowych, dyżur pedagoga podczas edukacji zdalnej,
- ankiety nt. samopoczucia uczniów podczas edukacji zdalnej i po powrocie do nauki w trybie stacjonarnym,
- zajęcia integrujące dla uczniów po powrocie do nauki w trybie stacjonarnym.

Publiczna Szkoła Podstawowa im. bł. Jana Pawła II w Płocochowie

Cel główny: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Cele szczegółowe:

1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowania zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrożenia zdrowia psychicznego.

Zadanie: 1.1. Opracowanie materiałów informacyjno - edukacyjnych na temat ochrony zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży.

- publikacja opracowanych materiałów na stronie szkoły i Classroomie, udostępnienie ulotek uczniom, rodzicom i nauczycielom.

1.2. Organizowanie zajęć i pogadanek z udziałem specjalisty z zakresu zdrowia psychicznego.

- pogadanki w klasach na godzinach wychowawczych oraz spotkania z pedagogiem szkolnym nt. „Jak radzić sobie ze stresem?”, „Jak dbać o zdrowie psychiczne w okresie pandemii i izolacji społecznej?”

1.3. Podnoszenie świadomości środowiska lokalnego na temat zdrowia psychicznego poprzez kolportaż opracowanych materiałów.

- pedagogizacja rodziców poprzez zamieszczanie na stronach internetowych szkoły materiałów nt. „Hejt w sieci. Uzależnienie dzieci od korzystania z urządzeń elektronicznych i skutkach tych uzależnień”.

2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Zadanie: 2.2. Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi.

- zorganizowanie dla nauczycieli szkolenia z zakresu profilaktyki zażywania substancji psychoaktywnych,
- budowanie partnerstwa szkoły i rodziców,
- konsultacje i porady dla uczniów, rodziców i nauczycieli dostępne przez cały czas trwania roku szkolnego,
- dyżury telefoniczne pedagoga i rozmowy motywujące i wspierające uczniów podczas edukacji zdalnej,
- prelekcje dla rodziców nt. „Depresja wśród nastolatków”,
- lekcje z pedagogiem szkolnym nt.: „Zdrowy styl życia”, „Radzenia sobie z presją rówieśników”, „Depresja wśród dzieci i młodzieży”.

2.3. Realizacja Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy Rodzinie oraz Ochrony Ofiar w Rodzinie.

- udział uczniów w konkursach profilaktycznych na terenie szkoły i poza nią, m.in. Gminna Gala Profilaktyki Lokalnej, Lokalna Burza Mózgów,
- wspieranie dzieci i młodzieży dotkniętych (bądź z podejrzeniem dotknięcia) przemocą fizyczną i psychiczną w domu rodzinnym,
- realizacja zajęć psychoedukacyjnych (również w formie online) nt. emocji agresji, złości, pozytywnej samooceny, wartości uzależnień, depresji, asertywności,
- objęcie wsparciem rodzin mających trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo- wychowawczych (pogadanki, spotkania indywidualne).

3. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.

Zadanie: 3.2. Realizacja programów skierowanych szczególnie do dzieci i młodzieży zaburzonych psychicznie.

- objęcie uczniów szkoły programem, pt. „ Fantastyczne możliwości” i „Domowi detektywi”.

4. Organizacji systemu poradnictwa pomocy w stanach kryzysu psychicznego

Zadanie: 4.2. Realizacja działań nastawionych na umiejętności wychowawcze rodziców oraz poprawę w zakresie pełnienia ról społecznych

- w czasie sytuacji kryzysowej w rodzinie, która straciła mamę i siostrę zapewniono opiekę psychologa z Poradni Psychologiczno-Psychologicznej w Pułtusku oraz udzielono wsparcia emocjonalnego,
- na zebraniach szkolnych i podczas indywidualnych spotkań prowadzono pogadanki i prelekcje .

Zespół Szkolno-Przedszkolny w Przemiarowie

Cel główny: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Cele szczegółowe:

- 1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowania zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrożenia zdrowia psychicznego.**

Zdanie: 1.1. Opracowanie materiałów informacyjno - edukacyjnych na temat ochrony zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży.

- dla 836 uczniów

2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym

Zadanie: 2.1. Wczesna identyfikacja zaburzeń zachowania wśród dzieci i młodzieży, kierowanie na badania do Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej, Poradni Zdrowia Psychicznego.

- 30 uczniów zostało skierowanych na badania do Poradni Psychologiczno- Pedagogicznej i Poradni

Zdrowia Psychicznego

2.2. Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi.

- udzielono 120 uczniom.

3. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi

Zadanie: 3.2. Realizacja programów skierowanych szczególnie do dzieci i młodzieży zaburzonych psychicznie

– realizacja programów profilaktycznych „ART.”, „TUS”, programu antynikotynowego „ Nie pal przy mnie proszę”, „Znajdź właściwe rozwiązanie”, „Unplugged”, „Zagubieni w sieci”, „Hejt? Hejtu nie promuję, hejt banuję, bo reaguję”, „Hazard? Nie dziękuję”, „Zdrowy styl życia - racjonalna dieta”, projekt Szkoła Myślenia Pozytywnego - „Komunikacja bez przemocy”, „Mediacje szkolne”, udział w webinarium „Potrzeby psychiczne, społeczne i emocjonalne dzieci i młodzieży w okresie pandemii”, „Sposoby wspomagania dzieci w nauce. Czas na naukę i relaks. Atrakcyjne narzędzia i materiały online.”, „Młodzi użytkownicy Internetu – wyzwania, bezpieczeństwo, ochrona wizerunku w sieci”, „Co wiemy, o czym nie wiemy, a czego się nie domyślamy, czyli jak towarzyszyć dziecku w cyfrowym świecie?”

4. Organizacja systemu poradnictwa pomocy w stanach kryzysu psychicznego

Zadanie: 4.2. Realizacja działań nastawionych na umiejętności wychowawcze rodziców oraz poprawę w zakresie pełnienia ról społecznych

– 10 rodziców i wychowawców wzięło udział w szkoleniu „Szkoła dla rodziców i wychowawców”

Cel główny: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki psychicznej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Cele szczegółowe:

2. Skoordynowanie różnych form opieki i pomocy.

Zadanie: 2.1. Upowszechnianie informacji o dostępnych formach opieki zdrowotnej, wsparcia pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi

- umieszczenie na stronie internetowej szkoły oraz w gablotach informacji rodzaju podejmowanych działań i liczbie osób objętej tymi działaniami.

Liceum Ogólnokształcące im. Piotra Skargi w Pułtusku

Cel główny: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Cele szczegółowe:

1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowania zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrożenia zdrowia psychicznego.

Zadanie: 1.1. Opracowanie na stronie internetowej szkoły materiałów informacyjno - edukacyjnych na temat ochrony zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży .

- dla 462 uczniów, 462 rodziców i 40 nauczycieli przygotowanie gazetek szkolnych o tematyce psychoprofilaktycznej, umieszczenie na stronie internetowej szkoły materiałów nt. zdrowia psychicznego oraz adresów pomocowych dla uczniów, rodziców i nauczycieli.

1.2. Organizowanie zajęć, pogadarek i webinarów z udziałem specjalisty z zakresu zdrowia psychicznego.

- webinarium z psychologiem Poradni Zdrowia Psychicznego nt. skutków długotrwałej izolacji i zdalnego nauczania dla 170 rodziców, 30 nauczycieli, 462 rodziców,
- zapoznanie rodziców i nauczycieli z wywiadem z Halszką Witkowską, suicydolożką, pomysłodawczynią strony internetowej „Życie warto jest rozmowy” nt. przyczyn, dla których ludzie podejmują próby samobójcze.

1.3. Podnoszenie świadomości środowiska lokalnego na temat zdrowia psychicznego poprzez kolportaż opracowanych materiałów.

- udostępnienie 16 wychowawcom przez pedagoga scenariuszy zajęć z projektu „Wspieramy relacje”,
- udostępnienie rodzicom uczniów bezpłatnych webinarów dotyczących budowania relacji, stresu, lęku,
- udostępnienie treści profilaktycznych na FB szkoły,
- udostępnienie przez pedagoga nauczycielom i rodzicom zapisu z konferencji nt. konsekwencji pandemii Covid-19 na kondycję psychiczną dzieci i młodzieży zorganizowaną przez fundację Dajemy dzieciom Siłę,
- przekazanie przez pedagoga wychowawcom i uczniom materiałów związanych ze zdrowiem psychicznym - projekt „Psycha nie siada”
- udostępnienie materiałów, filmów dotyczących samookaleczeń itp. z projektu „(Nie)widzialna nastoletnia depresja”.

2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Zadanie: 2.1. Wczesna identyfikacja zaburzeń zachowania wśród dzieci i młodzieży, kierowanie na badania do Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej, Poradni Zdrowia Psychicznego.

- 66 konsultacji psychologa z uczniami, 32 konsultacje psychologa z rodzicami, 4 uczniów objętych jest systematycznymi spotkaniami z psychologiem

2.2. Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi.

- z 21 uczniami pedagog przeprowadził indywidualne rozmowy o charakterze terapeutycznym i wspierającym,
- z 14 rodzicami przeprowadzono indywidualne rozmowy,
- wprowadzenie w szkole „Procedury postępowania w przypadku uzyskania informacji, że uczeń podjął próbę samobójczą.”

3. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.

Zadanie: 3.2. Realizacja programów skierowanych szczególnie do dzieci i młodzieży zaburzonych psychicznie.

- dla 90 uczniów psychoedukacyjne zajęcia warsztatowe przeprowadzone przez Fundację „Art.-Heart”,
- udział uczniów w projekcie „Myślę pozytywnie”, realizacja projektu „Szkoła pozytywnych relacji”,
- realizacja projektu „Zwolnieni z teorii” - pomoc uczniom przez pedagoga i psychologa w realizacji projektu dotyczącego poczucia własnej wartości.

4. Organizacji systemu poradnictwa pomocy w stanach kryzysu psychicznego

Zadanie: 4.2. Realizacja działań nastawionych na umiejętności wychowawcze rodziców oraz poprawę w zakresie pełnienia ról społecznych.

- upowszechnienie wiedzy i nabywania umiejętności z zakresu psychologii nt. „Psychosfera Skargi,
- realizacja projekty MEN „Razem na święta”,
- konsultacje z rodzicami prowadzone przez psychologa i pedagoga,

- przeprowadzenie przez pedagoga zajęć nt. zachowań samobójczych, pomoc w sytuacjach kryzysu psychicznego.

Cel główny: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki psychicznej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Cele szczegółowe

2. Skoordynowanie różnych form opieki i pomocy.

Zadanie: 2.1. Upowszechnianie informacji o dostępnych formach opieki zdrowotnej, wsparcia pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

- zachęcanie uczniów do korzystania z pomocy psychologa i pedagoga na terenie szkoły,
- udostępnienie na stronie internetowej szkoły oraz za pośrednictwem Librusa uczniom, rodzicom i nauczycielom informacji o możliwościach i formach uzyskania wsparcia psychicznego w czasie izolacji domowej (z różnych instytucji pomocowych- Poradni Zdrowia Psychicznego, Instytut Edukacji Pozytywnej, telefony zaufania i inne).

Ponadto pedagog szkolny uczestniczył w konferencji pt. „Zatroskani XXI. Zdrowie psychiczne polskich uczniów”. Udział pedagoga w szkoleniu „Ogólnopolskie forum przeciw depresji”. Nauczyciele uczestniczyli w konferencjach organizowanych przez Kuratorium Oświaty w sprawie wsparcia profilaktycznego uczniów po powrocie do szkoły.

Zespół Szkół im. Bolesława Prusa w Pułtusku

Cel główny: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Cele szczegółowe:

1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowania zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrożenia zdrowia psychicznego.

Zadanie: 1.1. Opracowanie materiałów informacyjno - edukacyjnych na temat ochrony zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży.

1.3. Podnoszenie świadomości środowiska lokalnego na temat zdrowia psychicznego poprzez kolportaż opracowanych materiałów.

- opracowanie materiałów informacyjnych dla całej społeczności szkolnej, które zostały umieszczone na stronie internetowej szkoły.

1. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Zadanie: 2.1. Wczesna identyfikacja zaburzeń zachowania wśród dzieci i młodzieży, kierowanie na badania do Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej, Poradni Zdrowia Psychicznego.

- diagnoza prowadzona w szkole w trakcie bieżącej pracy z uczniami, współpraca z Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną,
- informowanie rodziców o konieczności skorzystania z pomocy specjalistycznej.

2.2. Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi.

- konsultacje uczniów i rodziców z psychologiem szkolnym.

2.3. Realizacja Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy Rodzinie oraz Ochrony Ofiar w Rodzinie.

- w szkole opracowany jest i realizowany Program Wychowawczo - Profilaktyczny, który zakłada m. in. działania związane z agresją i przemocą, mową nienawiści, cyberprzemocą, profilaktyką uzależnień, mediacje.

2. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.

Zadanie: 3.2. Realizacja programów skierowanych szczególnie do dzieci i młodzieży zaburzonych psychicznie.

- realizacja programu „Szkoła Pozytywnego Myślenia 2.0”, ARS – profilaktyka uzależnień, realizacja projektu ogólnopolskiego „Tydzień uczniowskiej super mocy”.

3. Organizacji systemu poradnictwa pomocy w stanach kryzysu psychicznego

Zadanie: 4.2. Realizacja działań nastawionych na umiejętności wychowawcze rodziców oraz poprawę w zakresie pełnienia ról społecznych

- porady i konsultacje dla 70 rodziców prowadzone przez psychologa, pedagoga i wychowawców klas,
- pedagogizacja rodziców podczas zebrań.

Cel główny: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki psychicznej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Cele szczegółowe:

2. Skoordynowanie różnych form opieki i pomocy.

Zadanie: 2.1. Upowszechnianie informacji o dostępnych formach opieki zdrowotnej, wsparcia pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

- udostępnianie rodzicom i pełnoletnim uczniom adresów do instytucji udzielających pomocy,
- wskazywanie na konieczność konsultacji medycznej.

Zespół Szkół Zawodowych im. Jana Ruszkowskiego w Pułtusku

Cel główny: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Cele szczegółowe:

1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowania zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrożenia zdrowia psychicznego.

Zadanie: 1.1. Opracowanie materiałów informacyjno - edukacyjnych na temat ochrony zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży.

- opracowanie i udostępnienie dla 600 uczniów i rodziców następujących materiałów edukacyjno-informacyjnych nt. „Światowy Dzień Zapobiegania Samobójstwom”, „Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego”, „Dzień Tolerancji”, „Miesiąc walki z alkoholizmem”, „Jak skutecznie uczyć się w domu”,
- udostępnienie rodzicom propozycji bezpłatnych webinarów wspomagających proces wychowania.

1.2. Organizowanie zajęć i pogadanek z udziałem specjalisty z zakresu zdrowia psychicznego.

- organizacja i koordynacja zajęć dla 200 uczniów klas I z funkcjonariuszami Komendy Powiatowej Policji nt. konsekwencji czynów karalnych i szeroko rozumianego bezpieczeństwa,
- organizacja dnia sportu i zdrowego odżywiania w ramach „Dnia walki z otyłością” i jako sposób walki ze stresem,
- zajęcia dla 200 uczniów prowadzone przez pracowników fundacji Art – Heart nt. „Komunikacja, relacje rówieśnicze”, „Obchody Dnia Różowej Wstążki”,
- udział 200 uczniów w programie „Nawigacja w każdą pogodę”, zajęcia dla uczniów dotyczące stanu emocjonalnego młodzieży.

1.3. Podnoszenie świadomości środowiska lokalnego na temat zdrowia psychicznego poprzez kolportaż opracowanych materiałów.

- pogadanki z pedagogiem szkolnym dotyczące zdrowia psychicznego.

2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Zadanie: 2.1. Wczesna identyfikacja zaburzeń zachowania wśród dzieci i młodzieży, kierowanie na badania do Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej, Poradni Zdrowia Psychicznego.

- wstępna diagnoza w różnych obszarach dotycząca funkcjonowania dziecka oraz prowadzenie stałej obserwacji wychowanków.

2.2. Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi.

- indywidualne rozmowy z uczniami i rodzicami.

2.3. Realizacja Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy Rodzinie oraz Ochrony Ofiar w Rodzinie.

- współdziałanie z instytucjami – Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną, Komendą Powiatową Policji, Sądem Rejonowym w zakresie rozpoznawania i zapobiegania przemocy oraz wspierania osób dotkniętych problemem,
- prowadzenie przez wychowawców, pedagogów szkolnych zajęć nt. przeciwdziałania przemocy, wskazywanie miejsc, instytucji i osób zajmujących się świadczeniem profesjonalnej pomocy ofiarom przemocy,
- rozmowy indywidualne z uczniami i rodzicami uczniów zagrożonych zjawiskiem przemocy,
- zajęcia warsztatowe z funkcjonariuszami Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku dotyczące szeroko rozumianego bezpieczeństwa,
- propagowanie telefonów zaufania,
- udział pedagogów szkolnych w szkoleniach obejmujących tematykę przemocy domowej i rozwiązywania sytuacji kryzysowych.

3. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.

Zadanie: 3.2. Realizacja programów skierowanych szczególnie do dzieci i młodzieży zaburzonych psychicznie.

- projekt profilaktyczny „Zdrowa i bezpieczna szkoła”,
- cykl zajęć w ramach programu „Nawigacja w każdą pogodę”,
- Światowy Dzień Zapobiegania Samobójstwom, Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego, Dzień Tolerancji, Miesiąc walki z alkoholizmem.

4. Organizacji systemu poradnictwa pomocy w stanach kryzysu psychicznego

Zadanie: 4.2. Realizacja działań nastawionych na umiejętności wychowawcze rodziców oraz poprawę w zakresie pełnienia ról społecznych

- pedagogizacja rodziców podczas zebrań z rodzicami, rozmowy indywidualne z opiekunami,
- opracowanie i udostępnienie rodzicom materiałów edukacyjno-profilaktycznych.

354

**Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy
im. Anny Karłowicz w Pułtusku**

Cel główny: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Cele szczegółowe:

- 1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowania zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrożenia zdrowia psychicznego.**

Zdanie: 1.1. Opracowanie materiałów informacyjno - edukacyjnych na temat ochrony zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży.

- opracowanie i wdrożenie założeń „Programu Wychowawczo-Profilaktycznego SOSW im. Anny Karłowicz w Pułtusku” z uwzględnieniem szeroko pojętej problematyki zdrowia psychicznego.

1.2. Organizowanie zajęć i pogadanek z udziałem specjalisty z zakresu zdrowia psychicznego.

- przeprowadzenie przez psychologa i pedagogów szkolnych dla uczniów Publicznej Szkoły Podstawowej Specjalnej i Publicznej Szkoły Specjalnej Przystosabiającej do Pracy cyklicznych zajęć/warsztatów uczących konstruktywnych metod rozładowania agresji i rozwiązywania konfliktów poprzez zajęcia w ramach programu certyfikacyjnego „Szkoła Myślenia Pozytywnego”, zajęcia w ramach „Międzynarodowego Projektu Edukacyjnego Emocja” dla uczniów klas VIII PSPS, zajęcia w ramach projektu edukacyjnego pn. „Lekcje z emocjami. Jak dbać o dobry nastrój?”, zajęcia w ramach „Programu własnego zajęć psychoedukacyjnych z elementami treningu uważności mindfulness”, warsztaty edukacyjne nt. „Jak radzić sobie w sytuacji trudnej?”, „Umiem powiedzieć NIE”,

- poszerzenie wiedzy nt. zdrowia psychicznego poprzez przeprowadzenie szkolenia dla członków Rady Pedagogicznej SOSW „Współpraca nauczycieli z rodzicami. Praktyczne przykłady postępowania w przypadku rozłoszczonego, roszczeniowego rodzica”. „Jak walczyć ze stresem w takich sytuacjach i jakie metody przyjąć w trakcie rozmowy”.

- 2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.**

Zadanie: 2.1. Wczesna identyfikacja zaburzeń zachowania wśród dzieci i młodzieży, kierowanie na badania do Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej, Poradni Zdrowia Psychicznego.

- uwzględnienie zagadnień z zakresu ochrony zdrowia psychicznego podczas realizacji zajęć edukacyjnych, dydaktyczno-wychowawczych i profilaktyczno-wychowawczych,

- zespołowe omawianie (nauczyciele, wychowawcy, specjaliści, rodzice) zagadnień dotyczących przeciwdziałania przemocy i agresji w odniesieniu do konkretnych uczniów; opracowanie i wdrażanie wspólnych ustaleń.

- 3. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.**

Zadanie: 3.2. Realizacja programów skierowanych szczególnie do dzieci i młodzieży zaburzonych psychicznie.

- zorganizowanie ogólnoszkolnego „Tygodnia Zdrowia Psychicznego” dla 122 uczniów SOSW, w tym 64 uczniów PSPS i 58 uczniów PSSPdP, w ramach którego: zorganizowano Konkurs Plastyczny, pn. „Jak bać o zdrowie psychiczne?”, odbyło się spotkanie z przedstawicielką Fundacji Art-Heart, która przeprowadziła prelekcję nt. zdrowia psychicznego dla uczniów szkoły przystosabiającej do pracy, przeprowadzono warsztaty relaksacyjne, zorganizowano akcję pn. „Skrzynia marzeń” oraz wielkoformatową grę planszową pn. „Jestem wysportowany”.

- 4. Organizacji systemu poradnictwa pomocy w stanach kryzysu psychicznego**

Zadanie: 4.2. Realizacja działań nastawionych na umiejętności wychowawcze rodziców oraz poprawę w zakresie pełnienia ról społecznych.

- przeprowadzenie ogólnoszkolnego Dnia Życzliwości oraz Dnia Szczęścia dla wszystkich uczniów, których celem było pokazanie uczniom, że szczęście i pozytywne nastawienie bardzo korzystnie wpływają na nasze zdrowie psychiczne,
- zorganizowanie zajęć cyklicznych z alpakoterapii i hipoterapii,
- prowadzenie treningu umiejętności społecznych nt. „Radzenia sobie ze strachem i lękiem”, „Radzenie sobie ze smutkiem”, „Radzenie sobie ze złością”, „Pewność siebie w sytuacji trudnej”, „Reagowanie na agresję”.

Cel główny: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki psychicznej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Cele szczegółowe:

2. Skoordynowanie różnych form opieki i pomocy.

Zadanie: 2.1. Upowszechnianie informacji o dostępnych formach opieki zdrowotnej, wsparcia pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

- praca nauczycieli Ośrodka w Zespole Interdyscyplinarnym działającym przy MOPS w Pułtusk,
- wspieranie osób z zaburzeniami psychicznymi oraz ich rodzin poprzez prowadzenie w Ośrodku Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego,
- eksponowanie materiałów promocyjnych i folderów na ogólnodostępnych tablicach informacyjnych.

Podsumowanie

Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2021-2024 oparty jest na zasadzie integracji działań instytucji działających na terenie gminy Pułtusk na rzecz poprawy i utrzymania zdrowia społeczności lokalnej ze szczególnym uwzględnieniem ochrony zdrowia psychicznego.

Podjęmowane w 2021 roku działania były ograniczone z uwagi na stan zagrożenia epidemicznego, związany z rozprzestrzenieniem się choroby COVID-19 wywołanej wirusem SARS-CoV-2. W związku z wprowadzonym stanem zagrożenia epidemicznego zaistniała konieczność stworzenia bezpiecznych warunków do spotkań. Zgodnie z wytycznymi Ministerstwa Zdrowia zadania z programu ochrony zdrowia psychicznego były prowadzone w formie rozmów telefonicznych oraz za pomocą dostępnych środków multimedialnych. Nadmienić należy, iż w nagłych sytuacjach prowadzono rozmowy indywidualne przy zachowaniu wszelkich możliwych środków ostrożności.

Podsumowując, należy podkreślić, że ochrona zdrowia psychicznego rozpatrywana jest jako strategia zdrowego stylu życia, której twórcą jest każdy człowiek, za którą jesteśmy odpowiedzialni my sami, a nie tylko system opieki zdrowotnej. Każdy człowiek dokonuje w codziennym życiu wyborów, które bądź szkodzą zdrowiu, bądź je wspomagają. Rodzaj podejmowanych decyzji zależy niewątpliwie od człowieka. To jednak, jakie ma możliwości wyboru, uzależnione jest już od szeregu czynników, na które często sam nie ma wpływu. Z powyższego wynika, że bardzo pożądanymi działaniami w powyższym zakresie jest profilaktyka, promocja i ochrona zdrowia.

4. III 2022
MB

